



AMPUMAHIIDON SM

24. - 26. 3. 2017

Sankivaara

OULU

KOUKKUPAJA
www.koukkupaja.fi



AMPUMAHIIDON SM

24. - 26.3.2017



Viestit, pikakilpailu ja normaalimatkan kilpailu

Perjantai 24.3.2017

12:00-14:00 Virallinen harjoittelu
14:15 Joukkueenjohtajien kokous kahviossa
15:00-15:45 Kohdistus N/M
15:45 Kilpailujen avaus, Juha Hänninen
16:00 Viestit N/M
Palkintojen jako kilpailun jälkeen stadionilla

Lauantai 25.3.2017

09:30-10:15 Kohdistus N/M13-15
10:30 Pikakilpailu N/M13-15
Palkintojen jako kilpailun jälkeen stadionilla
12:30-13:15 Kohdistus N/M16-21, N/M
13:00 Pikakilpailu N/M16-19

14.45 Pikakilpailu N/M 21, N/M
Palkintojen jako kilpailun jälkeen stadionilla

Sunnuntai 26.3.2017

09:30-10:00 Kohdistus N/M13, M15
10:00-10.30 Kohdistus N15, N/M 17-21
10:45 Viestit N/M13, M15
11:30 Viestit N15, N/M17-21
Palkintojen jako kilpailun jälkeen stadionilla
13:00-13:45 Kohdistus N/M
14:00 Normaalimatkan kilpailu N/M
Palkintojen jako kilpailun jälkeen stadionilla

Hyvää viihdettä ja tehokasta draamaa

Ampumahiihto on perinteikäs, vahva laji. Siitä on myös tullut yksi seuratuimpia talvilajeja. Ampumahiihto kerää sekä Suomessa että maailmalla huikeita yleisömääriä. Laji on siis mitä mainioin ihmisten yhdistäjä yleismaailmallisestikin. Laji on näkyvästi esillä myös medioissa, kun maailmancupkisoja seurataan suorina tv-lähetyksinä.

Pohjois-Suomessa on voimakkaita ampumahiihdon seuroja. Lajin harrastajamäärät ovat kasvamaan päin. Seutumme on myös kasvattanut useita hyviä ampumahiihtäjiä maajoukkueisiin. Tulevaisuuden näkymät ovat lajille hyvät esimerkiksi harjoitus- ja kilpailuolosuhteiden kehittymisen ansiosta. Keväällä Pohjois-Suomen luminen maasto antaa meille suuren valtin. Ampumahiihtokisoja on täällä siksi turvallista järjestää, hiihtomateriaalia riittää. Pohjois-Suomella on hyvä jatkumo usean vuoden ajalta laadukkaasti järjestetyistä kisoista.

Toivon että tulevaisuuden toivomme, lapsemme ja nuoremme, löytävät lajin pariin. Lajin luonteeseen kuuluvat yhteisharjoitukset ja yhdessä tekeminen ja kehittyminen. Siksi laji opettaa paljon esimerkiksi vastuullisesta kansalaisuudesta ja määrätietoisesta harjoittelusta. Mikä mukavinta, laji yhdistää vanhemmat ja lapset joukkueeksi, jota seuran toiminta tukee. Ampumahiihto on siis mitä suurimmassa määrin yhteisöllinen kasvattaja.

Meillä on onni tänä vuonna isännöidä Oulussa tätä vauhdikasta ja helposti seurattavaa lajia. Se on kuitenkin luonteeltaan myös vaativa kestävyysurheilulaji, jossa kaksi elementtiä, hiihto ja ammunta, vaikuttavat tulokseen. Yleisön silmille se on siis jännittävä ja dramaattinenkin laji eli mitä parhaita viihdettä. Odotettavissa on hyvin järjestetyt ja jännittävät kilpailut Oulun Hiihtoseuran osaavissa käsissä. Sitten vain toivomme aurinkoista keliä.

Oulun kaupungin puolesta toivotan kaikki tervetulleiksi jännittäviin ampumahiihdon kisoihin Oulun Sankivaaraan!

Juha Hänninen
Kaupunginvaltuuston puheenjohtaja
Kisojen suojelija



keho ja mieli **ODL**

Urheilulääkäri auttaa, kun sattuu ja tapahtuu!

ODL Liikuntaklinikka on Pohjois-Suomen liikuntalääketieteen osaamiskeskus. Ammattilaisemme palvelevat kaikenikäisiä ja -ikäisiä liikkuja ennaltaehkäisyssä, hoidossa, kuntoutuksessa ja valmennuksessa.

Varaa aika urheilulääkärillemme!
Esittämällä tämän käsiohjelman, emme peri sinulta toimistomaksua (15,50 €).
Voimassa 30.9.2017 saakka.

Tiina Nylander, liikuntalääketieteen erikoislääkäri
Hanna Junntila, liikuntalääketieteen erikoislääkäri
Joni Keisala, liikuntalääketieteeseen erikoistuva lääkäri

ODL Liikuntaklinikka
Ajanvaraus: puh. (08) 313 2154 tai <https://kurki.odl.fi/app>

ODL Liikuntaklinikka | Albertinkatu 18, 90100 Oulu | www.odl.fi

Hyvät ampumahiihdon yleisen sarjan ja nuorten SM-kilpailuihin osallistujat

Oulu on Pohjoisen Skandinavian rohkeasti uudistuva pääkaupunki, joka kasvaa ja kehittyy jatkuvasti. Monipuoliset palvelut, vireä kaupunkikulttuuri sekä puhdas luontoympäristö tekevät Oulusta hyvän paikan elää, opiskella, tehdä töitä ja harrastaa. Oulu on asukasluvultaan Suomen viidenneksi suurin kaupunki ja oululaisia on jo lähes 200 000.

Oulu on myös vahva terveysliikuntakaupunki. Oulun kaupunkistrategian yhtenä päämääränä on, että asukkaat osallistuvat, liikkuvat ja edistävät kestävästä elämäntapaa. Ampumahiihdon yleisen sarjan ja nuorten SM-kilpailut on tapahtumana vahvasti tämän päämäärän mukaisia.

Oulussa järjestetään Suomen 100-vuotisjuhluvuotena erilaisia urheilukilpailuja ja liikuntatapahtumia, jotka tuovat lisäväreä ja eloa Oulun kaupunkikuvaan. Ampumahiihdon nuorten ja yleisen sarjan SM-kilpailut järjestetään 24.-26.3.2017 Oulun Sankivaarassa kevättalven parhaaseen aikaan. Kauniilla paikalla sijaitseva Sankivaaran alue on erinomainen paikka kilpailuiden järjestämiseen. Ulkona pidettävien kilpailuiden haasteena on yleensä sopivan kilpailusään tilaaminen, mutta toivotaan, että talviset ja upeat säät suosivat tätä tapahtumaa.

Oulussa on noin 250 urheiluseuraa, jotka ovat tärkeitä kaupungin yhteistyökumppaneita. Urheiluseurat järjestävät monipuolista liikuntatoimintaa Oulun seudulla ja seurojen lajikirjo on laaja. Oulun Hiihtoseura tekee ansiokasta työtä ampumahiihdon saralla tarjoamalla mahdollisuuden harrastaa, kilpailla ja toimia seurassa lajin parissa. Oulun Hiihtoseura on rutinoitunut ja vahva kilpailu-tapahtumien järjestäjä, joista nämä kilpailut ovat yksi oivallinen esimerkki.

Kilpailuihin odotetaan runsaasti osallistujia huolto- ja kannustusjoukkoineen. Varmasti myös katsojat ja urheilun ystävät löytävät Sankivaaraan kannustamaan urheilijoita heidän suorituksissaan. Oulun kaupungin puolesta toivotaan osallistujille menestystä, onnea ja liikunnan iloa. Kilpailun järjestäjille toivotaan suotuisia olosuhteita ja kaikille talkoolaisille, huoltojoukoille ja muille mukana olijolle elämyksellisiä hetkiä tapahtuman parissa.

Tervetuloa liikunta- ja tapahtumakaupunki Ouluun!

Niina Epäily
liikuntajohtaja, Oulun kaupunki



LAPUA

Center-X

.22 Long Rifle

LAPUA .22 LR PATRUUNAT

TESTAA JA MENESTY

Passion for Precision

50

Cartridges | Cartouches | Cartuchos | Patronen

Testiasemat Suomessa

Soita ja varaa aika

Lapua: Arvi +358 50 5811728

Vierumäki: Asko +358 40 5861 357

.22 Long Rifle

50

Cartridges | Cartouches | Cartuchos | Patronen

www.lapua.com



Tervetuloa ampumahiihdon SM-kilpailuun



Oulun Hiihtoseura on saanut järjestettäväkseen ampumahiihdon yleisen sarjan ja nuorten pika- ja normaalimatkan kilpailut sekä viestit 24.-26.3.2017. Kilpailujen järjestämisvastuun saaminen on meille kunnia asia. Oulun kaupunki on mittavasti panostanut ampumahiihdon olosuhteiden parantamiseen. Viime kesänä Sankivaaran ampumahiihtostadionille asennettiin uudet 30 paikkaiset ammunnan taululaitteistot ja samalla stadionin alueelle tehtiin erilaisia maatöitä olosuhteiden parantamiseksi. Tästä meidän on hyvä lähteä viemään ampumahiihdon harrastusta ja kilpailutoimintaa eteenpäin.

Toivotan teidät kisaorganisaation puolesta tervetulleeksi ampumahiihdon SM-kilpailuihin Ouluun. SM-kilpailupaikkana on uudistettu Sankivaaran ampumahiihtostadion. Kilpailun etukäteisjärjestelyt on toteutettu yhdessä vapaaehtoistyöntekijäjoukon kanssa. Kiitos kaikille talkoisiin osallistuneille.

Sankivaaran ladut ovat hyvässä kunnossa, latupohjat ovat kovat. Ilman hyvää yhteistyötä kaupungin kanssa, emme pystyisi tarjoamaan hyviä hiihto-olosuhteita. Olemme valmiit vastaanottamaan kilpailijat talven tärkeään koitokseen.

Teemme järjestäjinä kaikkemme, että viihdytte täällä ja teille jää hyvä mieli SM kisoista. Kisa-alue on tiivis ja tunnelma tulee olemaan iloinen.

Toivon ampumahiihtäjille hyviä kilpailusuorituksia ja rehtiä kilpailumieltä.

Anne Talvensaari-Mattila
Kilpailunjohtaja

OHJEET KILPAILIJOILLE

PYSÄKÖINTI

Pysäköinti stadionalueen viereisellä parkkipaikalla. Pysäköintimaksu 2 €/henkilöauto/päivä ja 10 €/linja-auto/päivä.

PESEYTYMINEN

Kilpailijoiden suihkutilat sijaitsevat Oulun golfmajalla Mikonmäentien päässä, noin 400 m kilpailupaikalta. Kilpailupaikalla on pukukoppeja.

KAHVIOPALVELUT

Stadionalueen kahviossa on tarjolla jokaisena kilpailupäivänä kahviotuotteita ja grillistä kismakkaroitu. Lauantaina ja sunnuntaina kahviosta voi ostaa myös keittolounaan. Kahviossa on mahdollista maksaa vain käteisellä.

ENSIAPU

Stadionalueella päivystää SPR:n ensiapuyksikkö ampumapenkan viereisessä kopissa. Puhelin 0445304511.

KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot ovat noudettavissa kilpailukansliasta. Reisinumerot laitettava oikeaan reiteen. Palauttamatta jääneistä numeroista veloitetaan 50 euroa.

Kilpailukanslia on avataan perjantaina klo 12 ja lauantaina ja sunnuntaina klo 8.

VIESTIJOUKKUEIDEN ILMOITTAMINEN

Seurojen tulee ilmoittaa viestijoukkueiden kokoonpano ja hiihtöjärjestys seuraavasti:

- Yleisen sarjan (N/M) joukkueet torstaina 23.3. kello 16 mennessä kilpailun ajanottajalle helaalantulos@gmail.com

TULOKSET

Tulokset julkaistaan stadionin ilmoitustaululla ja OHS:n kotisivuilla. Vastalauseaika on 15 minuuttia tulosten julkaisusta. Vastalausemaksu 20 €

PALKINNOT

Palkinnot jaetaan stadionalueella aamupäivän ja iltapäivän kilpailujen jälkeen heti tulosten valmistuttua. Lista palkittavien määrästä löytyy ilmoitustaululta.

ASETARKASTUS

Asetarkastus aloitetaan 1 tunti ennen kohdistuksen alkua. Asetarkastuksen yhteydessä tarkastetaan N/M 13 sarjoissa käytettävät tuet. Ampumatuen minimikorkeus on 150mm ja tukipinnan maksimileveys 70mm.

KOHDISTUS

Kohdistuspaikat on arvottu seuroittain. Kohdistuspaikkalista on nähtävänä ilmoitustaululla ja ampumapenkalla. Kullakin kilpailijalla on yksi täplä. Kohdistettaessa kilpailijalla on oltava kilpailunumero yllään ja sukset jalassa. Kohdistuksen aikana huoltajan kaukoputkineen tulee olla heille varatulla alueella. Sarjojen N/M 13 huoltaja voi avustaa kohdistuksen aikana ampuma-alueella.

Kohdistuksen jälkeen, ennen ampumapenkalta poistumista kilpailijan/huoltajan tulee tehdä aseelle turvallisuustarkastus, jonka yhteydessä avataan lukot ja poistetaan lipas lipasaukosta. Asetta on aina kuljetettava piippu ylöspäin.

KESKEYTTÄMINEN

Keskeyttäneiden tulee ilmoittautua henkilökohtaisesti maalissa tai kilpailutoimistossa.

TURVALLISUUSTARKASTUS AMPUMAPENKALLA (N/M 13-15)

Kilpailun jälkeen huoltaja tarkistuttaa aseensa toimitsijalla poistuessaan ampumapenkan huoltajien alueelta. Aseesta tulee poistaa kaikki patruunat lippaista ja tukista.

TURVALLISUUSTARKASTUS MAALISSA (SARJAT N/M16 – N/M)

Maalissa toimitsija tarkastaa aseensa ja poistaa kaikki patruunat lippaista ja aseesta. Mikäli tarkastusta ei tehdä on kilpailijan tehtävä se itse.



Europcar
moving your way

“Kaikki matkani alkavat Europcar autovuokraamosta.”

moving Anna's way

Tervetuloa palveltavaksi.

Europcar Varauskeskus
☎ 0200 12 154 (0,79 €/min + pvm/mpm)
varaukset@europcar.fi

europcar.fi



AMPUMAPAIKKATOIMINTA

Sarjat N/M 13 pikakilpailu: Kilpailija ampuu kilpailunumeronsa mukaisella ampumapaikalla (numero 31 paikalla 1 jne.). Huoltaja vie aseensa ja mahdollisen tuen ampumapaikalle ennen ensimmäistä ammuntaa ja hakee aseensa ja tuen pois välittömästi toisen ammunnan jälkeen. Kilpailija laittaa ja vaihtaa lippaan itse. Huoltaja voi auttaa ongelmatilanteissa.

Sarjat N/M 14-15 pikakilpailu: Kilpailija ampuu kilpailunumeronsa mukaisella ampumapaikalla (numero 31 paikalla 1 jne.). Huoltaja vie aseensa ampumapaikalle ennen ensimmäistä ammuntaa ja hakee aseensa pois välittömästi toisen ammunnan jälkeen. Kilpailija laittaa ja vaihtaa lippaan itse.

Sarjat N/M 16-21 ja N/M pika- ja normaalikilpailu: Makuuampumapaikat 1-15 ja pystyampumapaikat 16-30 ovat vapaasti valittavissa.

Viestit: Joukkueen kaikki kilpailijat ampuvat molemmat ammunnat joukkueelle nimetyllä ampumapaikalla. Yleisen sarjan (N/M) viestissä ampumapaikka on kilpailunumeron mukainen. Nuorten sarjojen viesteissä ampumapaikkalistat löytyvät ilmoitustaululta. Sarjoissa N/M 13-15 ase viedään ampumapaikalle kilpailusuorituksen ajaksi vastaavasti kuin pikakilpailussa.

LIKKUMINEN STADIONALUEELLA

Kulkeminen ampumapaikan huoltajien alueelle tapahtuu lähtöalueen takaa ampumapaikan numero 30 puoleisesta päästä. Ampumapaikalla saa olla yksi huoltaja kilpailijaa kohden. Maalin ja lähdön välinen alue on tarkoitettu vain lähtöön ja viestissä vaihtoon valmistautuville kilpailijoille.

MATKAT JA REITIT

Kilpailussa käytetään 1,0 km, 1,6 km, 2,2 km, 3,0 km ja 4,0 km reittejä. Risteyskohdat on merkitty opastein. Kilpailija vastaa itse, että kiertää radat oikeassa järjestyksessä. Jos kilpailija hiihtää väärin, hänen tulee palata takaisin samaa reittiä muita häiritsemättä.

Verryttelyhiihtoon on käytettävissä maalisuoraa vastakkaiseen suuntaan lähtevä latu-ura. Verryttelijöiden on väistettävä kilpailijoita ylittäessään kilpaladun. Kilpailuladut on oltava tyhjänä 5 minuuttia ennen ensimmäisen kilpailijan lähtöä.



Turvallista vesihuoltoa oululaisille jo vuodesta 1902

www.oulunvesi.fi

OULUN HAUTAUSTOIMISTO

A. KOVA OY

Kanssasi surun kohdatessa.



Hautauspalvelua
taidolla ja kokemuksella.

Yksilölliset hautakivet
Kovan kiviseistämöltä.

Asemakatu 21 • 90100 Oulu • p. (08) 311 2158 (24 h)
www.arvokovaoy.fi

TAITONETTI.FI
VALTAVA VALIKOIMA KÄYTETTYJÄ TIETOKONEITA



Taitonettistä käytetyt laadukkaat tietokoneet, näytöt ja tarvikkeet sekä huoltopalvelut edullisesti!

Tervetuloa tekemään järkevät tietokonekaupat!

Pakkahuoneenkatu 32 Oulu p.050-4913336
avoinna ma-pe 10-17 pe 10-15



www.goremepizza.com



**Majoitu edullisesti
Oulun kupeessa**

Hotelli
POHJANKIEVARI

Eerontie 9, 90440 KEMPELE. Puh. (08) 515 433
myynti@hotellipohjankievvari.fi www.hotellipohjankievvari.fi



UTAJARVEN KUNTA

Utajärvi on Pyöräilykuntien verkoston jäsen

Laitilantie 5, PL 18, 91600 Utajärvi

Puh. 08 5875 5700 | www.utajarvi.fi | www.rokuageopark.fi

Utajärvi on osa Rokua Geoparkia ja jääkauden perintöä. Sulava jää ja vetäytyvä merenranta jättivät jälkeensä ainutlaatuisen luonnon, ja kokemustasi täydentävät aidot tuotteet, elämykset ja tarinat.

Majoitus Utajärvi: Rokua Health & spa: www.rokua.com • www.rokuanhovi.com
www.merilankartano.com • www.vapaa-ajanasema.com
www.kurttilanlomamokit.fi • www.utajarvenpappila.com

UTAJARVI, LAATUKUNTA!



Ota mukaasi

**Pohjoista
voimaa**

oulunenergia.fi

Lataa puhelimeesi
Pohjoista voimaa -mobiilisovellus



KILPAILUORGANISAATIO

Kilpailun johtaja	Anne Talvensaari-Mattila
Kilpailun sihteeri	Eija Kainulainen
Kilpailun TD	Juha Tuominen HU-47
Ammunnan johtaja	Raimo Sevón
Ammunnan varajohtaja	Viljo Konttila
Ratamestarit ja stadionpäälliköt	Jukka Jaakkola, Esko Kinnunen
Ajanotto	Pekka Nikula
Kuulutus	Mika Hakala, Aaro Väyrynen, Jarmo Savukoski

TUOMARINEUVOSTO

Tekninen valvoja	Juha Tuominen
Kilpailun johtaja	Anne Talvensaari-Mattila
Ammunnan johtaja	Raimo Sevón
Ratamestari	Jukka Jaakkola
Kilpailijoiden edustaja	valitaan joukkueenjohtajien kokouksessa
Sihteeri	Eija Kainulainen

**TERVETULOA OULUUN
OULUN HIIHTOSEURA – AMPUMAHIIHTO**



ARINA

ORIGINAL BY SOKOS HOTELS

K

TAKSIPALVELU LESONEN OY

18+ PELAA
NEUTRAA



ENTISTÄ ENEMMÄN MAHDOLLI SUUKSIA SUOMA LAISILLE

Veikkaus, RAY ja
Fintoto ovat nyt yhtä.

VEIKKAUS