

# PSM YHTEISLÄHTÖ 5.1.2019



## OHJEET KILPAILIJOILLE

### KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot ovat noudettavissa kilpailukansliasta. Reisinumerot on laitettava oikeaan reiteen. Palauttamatta jääneistä numeroista veloitetaan 50 euroa.

### KOHDISTUS

Kohdistuspaikat on arvottu seuroittain. Kohdistuspaikkalista on nähtävänä ilmoitustaululla ja ampumapenkalla. Kullakin kilpailijalla on yksi täplä. Kohdistettaessa kilpailijalla on oltava kilpailunumero yllään ja sukset jalassa. Kohdistuksen aikana huoltajan kaukoputkineen tulee olla heille varatulla alueella. Sarjoissa N/M 9 - 13 huoltaja voi avustaa kohdistuksen aikana ampuma-alueella.

Kohdistuksen jälkeen, ennen ampumapenkalta poistumista kilpailijan/huoltajan tulee tehdä aseelle turvallisuustarkastus, jonka yhteydessä avataan lukot ja poistetaan lipas lipasaukosta. Asetta on aina kuljetettava piippu ylöspäin.

### MATKAT JA REITIT

Kilpailussa käytetään 1,0 km, 1,6 km, 2,2 km, 3,0 km ja 4,0 km reittejä. Risteyskohdat on merkitty opastein. Hiihdettävät reitit ja ammunnat sarjoittain löytyvät tämän ohjeen lopussa olevasta taulukosta. Kilpailija vastaa itse, että kiertää reitit oikeassa järjestyksessä. Jos kilpailija hiihtää väärin, hänen tulee palata takaisin samaa reittiä muita häiritsemättä.

Verryttelyhiihtoon on käytettävissä maalisuoraa vastakkaiseen suuntaan lähtevä latu-ura. Verryttelijöiden on väistettävä kilpailijoita ylittäessään kilpaladun. Kilpailuladut on oltava tyhjänä 5 minuuttia ennen ensimmäisen kilpailijan lähtöä.

### AMPUMAPAIKKATOIMINTA

**Sarjat N/M 9-13:** Kilpailija ampuu molemmat ammunnat kilpailunumeronsa mukaisella ampumapaikalla (numero 31 paikalla 1 jne.). Huoltaja vie aseensa ja mahdollisen tuen ampumapaikalle ennen ensimmäistä ammuntaa ja hakee aseensa ja tuen pois välittömästi toisen ammunnan jälkeen. Kilpailija laittaa ja vaihtaa lippaan, sekä tekee mahdolliset tähtäimen siirrot itse. Huoltaja voi auttaa ongelmatilanteissa. N/M 9 sarjojen kilpailijat ampuvat pystytauluihin.

**Sarjat N/M 15, N/M 80:** Kilpailija ampuu kilpailunumeronsa mukaisella ampumapaikalla (numero 31 paikalla 1 jne.). Huoltaja vie aseensa ampumapaikalle ennen ensimmäistä ammuntaa ja hakee aseensa pois välittömästi viimeisen ammunnan jälkeen. Kilpailija laittaa ja vaihtaa lippaan, sekä tekee mahdolliset tähtäimen siirrot itse.

**Sarjat N/M 17-75:** Kilpailija ampuu kaikki ammunnat kilpailunumeronsa mukaisella ampumapaikalla (numero 31 paikalla 1 jne.).

## **HUOLTAJAT**

Kulkeminen ampumapenkan huoltajien alueelle tapahtuu lähtöalueen takaa ampumapaikan numero 30 puoleisesta päästä. Ampumapenkalla saa olla yksi huoltaja kilpailijaa kohden. Huoltaja ei saa ohjeistaa kilpailijaa (esimerkiksi tähtäimien säädössä) kilpailijan ollessa punaisilla viivoilla merkityn ampumapenkan alueella.

## **TURVALLISUUSTARKASTUS AMPUMAPENKALLA (SARJAT N/M 9-15, N/M 80)**

Kilpailun jälkeen huoltaja tarkistuttaa aseiden toimitsijalla poistuessaan ampumapenkan huoltajien alueelta. Aseesta tulee poistaa kaikki patruunat lippaista ja tukista.

## **TURVALLISUUSTARKASTUS MAALISSA (SARJAT N/M 17-75)**

Maalissa toimitsija tarkastaa aseiden ja poistaa kaikki patruunat lippaista ja aseista. Mikäli tarkastusta ei tehdä on kilpailijan tehtävä se itse.

## **KESKEYTTÄMINEN**

Keskeyttäneiden tulee ilmoittautua henkilökohtaisesti maalissa tai kilpailutoimistossa.

## **TULOKSET**

Tulokset julkaistaan stadionin ilmoitustaululla ja OHS:n kotisivuilla.

## **PALKINNOT**

Palkinnot jaetaan stadionalueella kilpailujen jälkeen heti tulosten valmistuttua.

## **PESEYTYMINEN**

Kilpailijoille on varattu peseytymis- ja uintimahdollisuus Raatin uimahallista, Raatintie 2. Uimahalliin ei peritä pääsymaksua, kun kilpailija ilmoittaa tulevansa Oulun Hiihtoseuran ampumahiihtokilpailuista.

## **KAHVIOPALVELUT**

Stadionalueen kahviossa on tarjolla kahviotuotteita ja grillistä kisamakkaroitu. **Kahviossa on mahdollista maksaa vain käteisellä.**

## **ENSIAPU**

Soita 044 5304511 / Anne Talvensaari-Mattila

<b>YHTEISLÄHTÖ</b>				
<b>Sarjat</b>	<b>Matka</b>	<b>Reitit / km</b>	<b>Ammunta</b>	<b>Sakko</b>
N9, M9, N11, M11, N13, M13	3 km	1,0 + 1,0 + 1,0	M + M	100 m
N15, M15	5,2 km	1,6 + 1,6 + 1,0 + 1,0	M + M + M	100 m
N80, M80	4 km	1,0 + 1,0 + 1,0 + 1,0	M + M + M	150 m
N60, N65, N70, N75	4 km	1,0 + 1,0 + 1,0 + 1,0	M + M + P	150 m
M70, M75	5,2 km	1,6 + 1,6 + 1,0 + 1,0	M + M + P	150 m
M60, M65	6,4 km	1,6 + 1,6 + 1,6 + 1,6	M + M + P	150 m
N50, N55	5,0 km	1,0 + 1,0 + 1,0 + 1,0 + 1,0	M + M + P + P	150 m
N17, N35, N40, N45	6,2 km	1,6 + 1,6 + 1,0 + 1,0 + 1,0	M + M + P + P	150 m
M17, N19	7,4 km	1,6 + 1,6 + 1,6 + 1,6 + 1,0	M + M + P + P	150 m
M40, M45, M50, M55	8 km	1,6 + 1,6 + 1,6 + 1,6 + 1,6	M + M + P + P	150 m
M19, N22, M35	10,4 km	2,2 + 2,2 + 2,2 + 2,2 + 1,6	M + M + P + P	150 m
N, M22	12,6 km	3,0 + 3,0 + 2,2 + 2,2 + 2,2	M + M + P + P	150 m
M	15 km	3,0 + 3,0 + 3,0 + 3,0 + 3,0	M + M + P + P	150 m