

AMPUMAHIIHDON JA RULLA-AMPUMAHIIHDON KANSALLISET KILPAILULAJIT

(1.11.2018)

| Sarja | | Normaali | Pika | Takaa-ajo | Yhteislähtö | Super sprint | Viesti | Sekaviest/ Sekapariviesti | Huom. |
|----------------------|--|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|---|--|---|
| N11, M11 | matka ammunta ls/paikka sakko | 3 km M + M 5 45 s | 2 km M + M 5 100 m | 2 km M + M 5 100 m | 2 km M + M 5 100 m | 0,5 - 1 km M + M 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 2 km M + M / osuus 5 + 3 varap 100 m | | Ammunnas- sa saa käyttää tukea |
| N13, M13 | matka ammunta ls/paikka sakko | 4 km M + M + M 5 45 s | 3 km M + M 5 100 m | 3 km M + M 5 100 m | 3 km M + M 5 100 m | 0,5 - 1 km M + M 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 3 km M + M / osuus 5 + 3 varap 100 m | | Ammunnas- sa saa käyttää tukea |
| N14, M14 N15, M15 | matka ammunta ls/paikka sakko | 6 km M + M + M 5 45 s | 4 km M + M 5 100 m | 5 km M + M + M 5 100 m | 5 km M + M + M 5 100 m | 1 - 2 km M + M 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 3 km M + M / osuus 5 + 3 varap 100 m | | N/M14 vain SM |
| N16, N17 | matka ammunta ls/paikka sakko | 7,5km M + P + M+P 5 45 s | 5 km M + P 5 150 m | 6 km M + M + P + P 5 150 m | 6 km M + M + P + P 5 150 m | 2 - 3 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 5 km M + P / osuus 5 + 3 varap 150 m | | N16 vain SM |
| M16, M17 | matka ammunta ls/paikka sakko | 10km M + P + M+P 5 45 s | 6 km M + P 5 150 m | 7,5 km M + M + P + P 5 150 m | 7,5 km M + M + P + P 5 150 m | 2 - 3 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 6 km M + P / osuus 5 + 3 varap 150 m | | M16 vain SM |
| N19 M19 | matka ammunta ls/paikka sakko | 10 km M + P + M + P 5 45 s | 6 km M + P 5 150 m | 7,5 km M + M + P + P 5 150 m | 7,5 km M + M + P + P 5 150 m | 3 - 5 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 6 km M + P / osuus 5 + 3 varap 150 m | 2x 6km+2x7,5km/ 6km+7,5km M + P / M+M+P+P 5 + 3 varap 150 m / 75 m | |
| | matka ammunta ls/paikka sakko | 12,5 km M + P + M + P 5 45 s | 7,5 km M + P 5 150 m | 10 km M + M + P + P 5 150 m | 10 km M + M + P + P 5 150 m | 3 - 5 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 7,5 km M + P / osuus 5 + 3 varap 150 m | | |

| Sarja | | Normaali | Pika | Takaa-ajo | Yhteislähtö | Super sprint | Viesti | Sekaviestii/ Sekapariviesti | Huom |
|--------|--|--|-------------------------------|--|--|---|---|--|------|
| N22 | matka ammunta ls/paikka sakko | 12,5 km M + P + M + P 5 1 min | 7,5 km M + P 5 150 m | 10 km M + M + P + P 5 150 m | 10 km M + M + P + P 5 150 m | 3 - 5 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 6 km M + P / osuus 5 + 3 varap 150 m | 2x6km+2x7,5km /6km+7,5km M+P/M+M+P+P 5+3 varapatr 150m / 75m | |
| M22 | matka ammunta ls/paikka sakko | 15 km M + P + M + P 5 1 min | 10 km M + P 5 150 m | 12,5 km M + M + P + P 5 150 m | 12,5 km M + M + P + P 5 150 m | 3 - 5 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 7,5 km M + P / osuus 5 + 3 varap 150 m | | |
| N | matka ammunta ls/paikka sakko | 15 km M + P + M + P 5 1 min | 7,5 km M + P 5 150 m | 10 km M + M + P + P 5 150 m | 12,5 km M + M + P + P 5 150 m | 3 - 5 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 6 km M + P / osuus 5 + 3 varap 150 m | | |
| M | matka ammunta ls/paikka sakko | 20 km M + P + M + P 5 1 min | 10 km M + P 5 150 m | 12,5 km M + M + P + P 5 150 m | 15 km M + M + P + P 5 150 m | 3 - 5 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 7,5 km M + P / osuus 5 + 3 varap 150 m | | |
| M35 | matka ammunta ls/paikka sakko | 12,5 km M + P + M + P 5 1 min | 7,5 km M + P 5 150 m | 10 km M + M + P + P 5 150 m | 10 km M + M + P + P 5 150 m | 2 - 3 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | | | |
| N35 | matka ammunta ls/paikka sakko | 8 km M + P + M + P 5 1 min | 5 km M + P 5 150 m | 6 km M + M + P + P 5 150 m | 6 km M + M + P + P 5 150 m | 2 - 3 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | | | |
| M40-45 | matka ammunta ls/paikka sakko | 10 km M + P + M + P 5 1 min | 6 km M + P 5 150 m | 8 km M + M + P + P 5 150 m | 8 km M + M + P + P 5 150 m | 2 - 3 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | | | |
| N40-45 | matka ammunta ls/paikka sakko | 7 km M + P + M + P 5 1 min | 4 km M + P 5 150 m | 6 km M + M + P + P 5 150 m | 6 km M + M + P + P 5 150 m | 2 - 3 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | | | |

| Sarja | | Normaali | Pika | Takaa-ajo | Yhteislähtö | Super sprint | Viesti | Huom |
|--|--|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|---|---|
| M50-55 | matka ammunta ls/paikka sakko | 10 km M + P + M + P 5 1 min | 6 km M + P 5 150 m | 8 km M + M + P + P 5 150 m | 8 km M + M + P + P 5 150 m | 2 - 3 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | | |
| N50-55 | matka ammunta ls/paikka sakko | 6 km M + P + M + P 5 1 min | 3 km M + P 5 150 m | 5 km M + M + P + P 5 150 m | 5 km M + M + P + P 5 150 m | 2 - 3 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | | |
| M60 | matka ammunta ls/paikka sakko | 8 km M + P + M + P 5 1 min | 5 km M + P 5 150 m | 6 km M + M + P 5 150 m | 6 km M + M + P 5 150 m | 1 - 2 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | | |
| M65 | matka ammunta ls/paikka sakko | 7 km M + P + M + P 5 1 min | 4 km M + P 5 150 m | 6 km M + M + P 5 150 m | 6 km M + M + P 5 150 m | 1 - 2 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | | |
| M70-75 | matka ammunta ls/paikka sakko | 6 km M + P + M + P 5 1 min | 4 km M + P 5 150 m | 5 km M + M + P 5 150 m | 5 km M + M + P 5 150 m | 1 - 2 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | | |
| M/N 80 | matka ammunta ls/paikka sakko | 5 km M + M + M 5 1 min | 3 km M + M 5 150m | 4 km M + M + M 5 150m | 4 km M + M + M 5 150m | 1 - 2 km M + M 5 + 3 varap 10 s odot | | Asetta ei kanneta |
| N60-75 | matka ammunta ls/paikka sakko | 5 km M + P + M + P 5 1 min | 3 km M + P 5 150 m | 4 km M + M + P 5 150 m | 4 km M + M + P 5 150 m | 1 - 2 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | | |
| M120 M150 N80 (2 osuutta) | matka ammunta ls/paikka sakko | | | | | | 3 x 5 km N: 2x5km M + P / osuus 5 + 3 varap 150 m | Joukkueen yhteisikä syntymävuosien perus- teella laskettuna. Kaikki väh 35 v |
| M200 M180 N100(2 osuutta) N120(2 os.) | matka ammunta ls/paikka sakko | | | | | | 3x4km N: 2x4km M + P / osuus 5 + 3 varap 150 m | Joukkueen yhteisikä syntymävuosien perus- teella laskettuna. Kaikki väh 35 v |

AMPUMAJUOKSUN KANSALLISET KILPAILULAJIT

(1.11.2017)

| Sarja | | Normaali | Pika | Takaa-ajo | Yhteislähtö | Super sprint | Viesti | Huom |
|----------------------|--|------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|--|------------------------------------|
| N11, M11 | matka ammunta ls/paikka sakko | 2 km M + M 5 30 s | 1,5 km M + M 5 70 m | 1,5 km M + M 5 70 m | 1,5 km M + M 5 70 m | 0,5 - 1 km M + M 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 1,5 km M + M / osuus 5 + 3 varap 70 m | Ammunnassa saa käyttää tukea |
| N13, M13 | matka ammunta ls/paikka sakko | 3 km M + M + M 5 30 s | 2 km M + M 5 70 m | 2 km M + M 5 70 m | 2 km M + M 5 70 m | 0,5 - 1 km M + M 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 2 km M + M / osuus 5 + 3 varap 70 m | Ammunnassa saa käyttää tukea |
| N14, M14 N15, M15 | matka ammunta ls/paikka sakko | 4 km M + M + M 5 30 s | 3 km M + M 5 70 m | 3 km M + M + M 5 70 m | 3 km M + M + M 5 70 m | 1 - 1,5 km M + M 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 3 km M + M / osuus 5 + 3 varap 70 m | N/M14 vain SM |
| N16, N17 M16, M17 | matka ammunta ls/paikka sakko | 5 km M + P + M + P 5 30 s | 3 km M + P 5 70 m | 4 km M + M + P + P 5 70 m | 4 km M + M + P + P 5 70 m | 1 - 1,5 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 3 km M + P / osuus 5 + 3 varap 70 m | N/M16 vain SM |
| N19, N22 N M19 | matka ammunta ls/paikka sakko | 6 km M + P + M + P 5 30 s | 3 km M + P 5 70 m | 5 km M + M + P + P 5 70 m | 5 km M + M + P + P 5 70 m | 1 - 2 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 3 km M + P / osuus 5 + 3 varap 70 m | |
| M22, M | matka ammunta ls/paikka sakko | 7 km M + P + M + P 5 30 s | 4 km M + P 5 70 m | 6 km M + M + P + P 5 70 m | 6 km M + M + P + P 5 70 m | 1 - 2 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | 3 x 4 km M + P / osuus 5 + 3 varap 70 m | |
| M35 | matka ammunta ls/paikka sakko | 7 km M + P + M + P 5 30 s | 4 km M + P 5 70 m | 6 km M + M + P + P 5 70 m | 6 km M + M + P + P 5 70 m | 1 - 1,5 km M + P 5 + 3 varap 10 s odotus | | |

