

# Hiihtoliiton I tason valmentajakoulutus Taivalkoskella 12.-13.9.2020 ja 14-15.11.2020

[« Takaisin](#)  
10.8.2020

Hiihtoliiton 1 tason valmentajakoulutus pidetään 12-13.9.2020 ja 14-15.11.2020 Taivalkoskella Kouluttajana toimii Sirpa Riikola. Koulutuksen valitaan minimissään 8 ja maksimissaan 15 ohjaajaa / valmentajaa.

Tason 1 valmentajakoulutus koostuu lähiopetuksesta sekä ennakko- ja etätehtävissä. Sen kohderyhmää ovat 9-15 -vuotiaiden hiihto- ja HS-koulujen valmentajat. Koulutuksen hinta 150 euroa / osallistuja + mahdolliset ruokailu-, matkustus- ja majoituskustannukset.

Koulutuksen tavoitteena on, että valmentaja osaa suunnitellaan ja toteuttaa yhden harjoituskerran, sekä ymmärtää yhden harjoituksen liittyvän laajempaan kokonaisuuteen. Koulutus sisältää paljon käytännön tekemistä, mitä tukee ohjaajan / valmentajan itsenäistä työskentelyä ohjattavien ja valmennettavien parissa. Valmentaja pystyy hyödyntämään saamia tietoa ja taitoja omissa ohjaamis- ja valmentamistilanteissa.

Koulutuksen jälkeen valmentaja osaa kuvata

- kokonaisvaltaiseen valmennukseen liittyviä asioita
- lajin vaatimuksia
- lapsen ja nuoren kasvua ja kehittymisen vaiheita
- tunteiden ja vuorovaikutuksen merkitystä valmennustilanteissa

Suomen Hiihtoliiton puolesta on ehdottomasti vainvä vakuutusta.

**Lisätietoja Taivalkosken valmentajakouyltuksesta antaa Sirpa Riikola puh. 040 546 7230, sähköposti: [sirpa.riikola@gmail.com](mailto:sirpa.riikola@gmail.com)**

Koulutuskalenterin ja ilmoittautumiset löytyvät Pohjois-Pohjanmaan Hiihto ry:n nettisivulta