

OHS Leiri Pikku-Syöte 27-29.11

Ohjatut harjoitukset hopeasompa-ikäisille ja nuoremmille, vanhemmat oman ohjelman mukaan.

Hinnat:

Urheilijat 25 €/ vrk

Huoltajat 50 €/ vrk

Alustava ohjelma, mm. latujen kunto katsotaan paikan päällä ja muokataan ohjelmaa sen mukaan. Kaikki hiihtolenkit tehdään tämän hetkisen tilanteen mukaan Luppoveden tykkiladulla, huom! aloitusajat kokoontumisaikoja ladun varressa.

Koronan vuoksi sisäaktiviteetit (kiipeily, venyttely) jää pois. Huomioidaan korona myös vapaa-ajalla, pyritään siis pysymään omassa porukassa. Leirille mukaan vain täysin terveenä!

Perjantai

Klo 17.00 Majoittuminen ja päivällinen

Klo 18.00 Hiihto luistelu n. 1-1,5 h, Iso-Syöte

Klo 20.00 Iltapala

Lauantai

Klo 8.30 Aamupala

klo 9.45 Hiihto perinteinen n. 1,5 h, tekniikat, Iso-Syöte

Klo 12.00 Lounas

Klo 14.30 Hiihto luistelu n. 1,5 h, tekniikat, Iso-Syöte

Klo 17.00 Päivällinen

Klo 18.30 Yhteistä ulkoilua hotellin ympäristössä

Klo 20.00 Iltapala

Sunnuntai

Klo 8.15 Aamupala

Klo 9.15 Hiihto perinteinen, pitkä rauhallinen pk n. 1,5-2 h

Klo 12.30 Huoneiden luovutus klo 12.30 mennessä ja lounas sen jälkeen

Ohjelman mukainen varustus, otsalamppu tms. mukaan