



Alueleirin ohjelma Sankivaara 3-4.9.2022

Lauantai ja sunnuntai: klo 09-12 harjoitus
klo 12-13 lounas
klo 13-15 harjoitus

Ryhmä 1 Tuki ampujat

Lauantai: Aloitus klo 09:00-12:00

- ampuma-asennot
- remmien säädöt
- ammunta tekniikka (hengitys ja laukaisu) kylmälaukaisut
- kohdistus ja ammunta testi 30 ls (tulosten tarkastelu)
- lajinomaista ammuntaa 4x 5 ls kilpailuna

Iltapäivä: klo 13 -15

Lajinomaista ampumajuoksua kierretään 0,4 km lenkkiä
Vauhti pk/vk taso

Sunnuntai: klo 09-12

Kohdistus

Lajinomaista ammuntaa 4x5 ls + yhteislähtö kilpailu

4x0,8 km (M+M+M)

Lounas klo 12-13

JK 13-14:30 + leirin päätös klo 14:30-15.

Ryhmä 2 Remmi/pysty ampujat:

Lauantai: Aloitus klo 09:00-12:00

Kohdistus+ säätöjen tarkistukset + asennot

Ammunta testi 30 ls makuu + 30 ls pysty (pisteiden laskenta)

Lajinomaista ammuntaa 4x5 ls makuu + 4x5 ls pysty (kilpailuna)

Iltapäivä: klo 13-15

Lajinomaista ampumajuoksua kierretään 0,4 km lenkkiä

Vauhti pk/vk taso

Sunnuntai: klo 09-12

Kohdistus

Lajinomaista ammuntaa 4x5 ls ma +pysty

Yhteislähtö kilpailu

5x0,8 km (M+M+P+P) (ne, joilla ei pystyä ampuvat (M+M+M+M))

Lounas klo 12-13

JK 13-14:30 + leirin päätös klo 14:30-15

Varustus: sään mukainen ulkoilu varustus + patruunoita n. 3-400kpl + sauvat + juomaa
OHS/ Esko Kinnunen puh 040-9353467