



## Leiriohjelma Sankivaara 10-11.6.2023

Lauantai ja sunnuntai: klo 09-12 harjoitus  
klo 12-13 lounas  
klo 13-15 harjoitus

### Ryhmä 1 Tuki ampujat

Lauantai: Aloitus klo 09:00-12:00

- ampuma-asennot
- remmien säädöt
- ammunta tekniikka (hengitys ja laukaisu) kylmälaukaisut
- kohdistus ja ammunta testi 30 ls (tulosten tarkastelu)
- lajinomaista ammuntaa 4x 5 ls kilpailuna

Iltapäivä: klo 13 -15

Lajinomaista ampumajuoksua kierretään 0,4 km lenkkiä  
Vauhti pk/vk taso

Sunnuntai: klo 09-12

Kohdistus  
Lajinomaista ammuntaa 4x5 ls + yhteislähtö kilpailu  
4x0,8 km (M+M+M)  
Lounas klo 12-13  
JK 13-14:30 + leirin päätös klo 14:30-15.

### Ryhmä 2 Remmi/pysty ampujat:

Lauantai: Aloitus klo 09:00-12:00

Kohdistus+ säätöjen tarkistukset + asennot  
Ammunta testi 30 ls makuu + 30 ls pysty (pisteiden laskenta)  
Lajinomaista ammuntaa 4x5 ls makuu + 4x5 ls pysty (kilpailuna)

Iltapäivä: klo 13-15

Lajinomaista ampumajuoksua kierretään 0,4 km lenkkiä  
Vauhti pk/vk taso

Sunnuntai: klo 09-12

Kohdistus  
Lajinomaista ammuntaa 4x5 ls ma +pysty  
Yhteislähtö kilpailu  
5x0,8 km (M+M+P+P) (ne, joilla ei pystyä ampuvat (M+M+M+M))  
Lounas klo 12-13  
JK 13-14:30 + leirin päätös klo 14:30-15

Varustus: sään mukainen ulkoilu varustus + patruunoita n. 3-400kpl + sauvat + juomaa  
OHS/ Esko Kinnunen puh 040-9353467