



Leiriohjelma Sankivaara 14.-15.6.2025

Lauantai klo 10-12 harjoitus
klo 12-13 lounas
klo 13-15 harjoitus

Sunnuntai klo 9-12 harjoitus
klo ~12-13 lounas
klo 13-15 harjoitus

Alle 15v urheilijat Remmi/tukiampujat

Lauantai: Aloitus klo 10:00

- 1) Tarkistetaan remmien säädöt ja ampuma-asennot
 - Aloitetaan kohdistus kylmälaukauksilla
 - Ammutaan 5 ls ja tehdään siirrot
 - Ammunnassa huomioitava tähtäinkuva, hengitystekniikka ja liipaisu
- 2) Ammutaan tasotesti 20 ls pahviin
 - Haetaan taulut ja lasketaan pisteet
- 3) Ammutaan 10 ls kilpailu pahviin
 - Haetaan taulut ja lasketaan pisteet
- 4) Ammunta jatkuu lajinomaisesti pahviin
- 5) Ammunta paikaltaan kilpailuna peltiin

Lounas klo 12-13

Lauantai : Ohjelma jatkuu iltapäivällä klo 13 -15
Sis. erilaisia lajinomaisia ammuntoja

Sunnuntai: Aloitus klo 9:00

Kohdistus

Yhteislähtökilpailu klo 10:00

Tukiampujat 3 x 1 km (M+M)

Remmiampujat 4 x 1 km (M+M+M)

Lounas klo ~ 12-13

Sunnuntai: JK 1.5h 13-15
+ leirin päätös klo 15.



Yli 15v urheilijat

Lauantai: Aloitus klo 10:00

- 1) Tarkistetaan remmien säädöt ja ampuma-asennot
 - Aloitetaan kohdistus kylmälaukauksilla
 - Ammutaan 5 ls ja tehdään siirrot
 - Ammunnassa huomioitava tähtäinkuva, hengitystekniikka ja liipaisu
- 2) Ammutaan tasotesti pahviin 20 ls makuu + 20 ls pysty
 - Haetaan taulut ja lasketaan pisteet
- 3) Ammutaan kilpailu pahviin 10 ls makuu
 - Haetaan taulut ja lasketaan pisteet
- 4) Ammunta jatkuu lajinomaisesti pahviin
- 5) Ammunta paikaltaan kilpailuna peltiin

Lounas klo 12-13

Lauantai : Ohjelma jatkuu iltapäivällä klo 13 -15
Sis. erilaisia lajinomaisia ammuntoja

Sunnuntai: Aloitus klo 9:00

Kohdistus

Yhteislähtökilpailu klo 10:00

5 x 1 km (M+M +P+P)

Lounas klo ~ 12-13

Sunnuntai: JK 1.5h 13-15
+ leirin päätös klo 15.

Varustus: sään mukainen ulkoiluvarustus + patruunoita n. 300-400kpl + sauvat + juomaa
OHS/ Esko Kinnunen puh 040-9353467

